

## Rybnicka paczka dla Ukrainy

### Artykuły medyczne:

- Komplet plastrów
- Mała butelka płynu do odkażania (np. oktonisept)
- Tabletki przeciwbólne ( Apap, Ibuprom)
- Aspiryna
- Bandaż elastyczny
- 6-10 maseczek jednorazowych

### Artykuły spożywcze:

- 6 zupek typu gorący kubek
- 6 zupek tzw. chińskich
- 6 zupek typu gorący kubek na słodko
- 1 duże opakowanie herbaty w torebkach ekspresowych
- 1 kawa rozpuszczalna lub mielona
- 1 dżem
- 3 puszki rybne
- 3 puszki mięsne
- chleb tostowy z długim terminem spożycia

### Artykuły osobiste:

- szampon do włosów
- żel, mydło do mycia
- pasta do zębów
- 4 szczoteczki do zębów
- 10 małych paczek chusteczek higienicznych
- paczka wilgotnych chusteczek dla dzieci (ok.60 sztuk w opakowaniu)

**Artykuły pozostałe:**

- opakowanie papieru toaletowego (np. w zgrzewce po 8 rolek)
- 2 paczki podpasek
- 1 opakowanie pieluch typu „pampers”
- 1 opakowanie mleka w proszku dla dzieci
- zgrzewka wody mineralnej niegazowanej w zgrzewce po 6 sztuk

**Instrukcja:**

Artykuły medyczne, spożywcze i osobiste spakuj do jednej paczki i opisz „Rybnicka paczka dla Ukrainy”. To pakiet na start dla osób, które mogą znaleźć się w naszym mieście o każdej porze dnia i nocy. Chodzi o to, by na początek dostały najpotrzebniejsze artykuły, które pozwolą przetrwać najbliższy czas.

Artykuły pozostałe przywieź w luźnej torbie, będą rozdysponowywane na bieżąco w zależności od potrzeb.

Do paczki nie dokładaj nic więcej, chcemy mieć pewność co przekazujemy w paczce startowej, żeby rzeczy się nie marnowały, a jednocześnie dawały pewność, że osoby potrzebujące dostają to, co najpotrzebniejsze.

Uwaga, rzeczy powinny być nowe z długim okresem przydatności do spożycia czy użycia.